

AZSAFE

AMBIENTE  
SICUREZZA  
FORMAZIONE



# SAFETY DAY

*“La conoscenza è il primo passo verso la sicurezza”*

## UN'INTERA GIORNATA DEDICATA ALLA FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

- Seleziona le attività di tuo interesse dal catalogo
- Organizza il personale aziendale in gruppi
- Ricevi per ciascun dipendente un attestato di “aggiornamento di formazione specifica” valido ai sensi del D.Lgs. 81/08

**UNA FORMAZIONE  
DIVERSA, EFFICACE E  
COINVOLGENTE**

☎ 0362 1542118

🌐 [formazione@az-safe.it](mailto:formazione@az-safe.it)



# CATALOGO DELLE ATTIVITA'

## - CATEGORIA SICUREZZA -

### ▶ SIMULATORE DI GUIDA

Il lavoratore deve percorrere un tragitto a piedi indossando speciali visori progettati per simulare lo stato di ebbrezza e l'alterazione provocata da sostanze stupefacenti, al fine di valutare le variazioni nella percezione e nell'equilibrio.

Durata: 2 ore



### GARA DI RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE ◀



Competizione a squadre sulle manovre di RCP, utilizzando manichini HQ CPR Leaderal che forniscono feedback in tempo reale sulla qualità della rianimazione e risultati dettagliati delle performance, permettendo di valutare l'efficacia delle manovre eseguite dai partecipanti.

Durata: 2 ore

### ▶ ART&SAFETY

Esplorazione di temi e concetti tecnici legati alla sicurezza sul lavoro attraverso l'arte. Le opere artistiche, infatti, lasciano un'impronta indelebile nella mente di chi le osserva, evocando emozioni che sensibilizzano, trasformano concetti astratti in immagini tangibili, narrano storie e, soprattutto, coinvolgono profondamente.

Durata: 2 ore



## ► **OBIEZIONE, VOSTRO ONORE!**

Durante il corso i partecipanti si metteranno nei panni del DDL, RSPP, Preposti, Dirigente e, partendo dall'analisi dell'infortunio, ci si immaginerà di essere coinvolti in un procedimento penale e di trovarsi di testimoniare davanti ad un Giudice.

Si cercherà di capire come comportarsi in Tribunale, in modo da comprendere quando i dialoghi e la documentazione a supporto della difesa sono utili, inefficaci o "armi a doppio taglio".

Durata: 2 ore



## **SAFE SPACE** ◀

Metodo didattico e strumento formativo innovativo per la sicurezza sul lavoro, sviluppato in conformità con le linee guida del D.lgs. 81/08. Si tratta di un gioco da tavolo, progettato per un massimo di 20 partecipanti, che utilizza uno storytelling flessibile, adattabile alle caratteristiche dell'aula e alle tematiche specifiche da trattare.

Durata: 2 ore



## ► **SAFETY FREE FALL**

Attraverso la ricostruzione delle cadute dall'alto con l'aiuto di stuntman professionisti, i partecipanti potranno vivere un'esperienza realistica di una delle tipologie di incidenti sul lavoro più gravi e frequenti. Durante l'attività i corsisti avranno modo di vedere e discutere i 3 scenari replicati (cadute da scale e trabattelli), al fine di incrementare la capacità di analisi e ragionamento su tematiche quali:

- Progettazione delle attività;
- Informazione, formazione ed addestramento;
- Gestione emergenza;
- Scelta idonei DPI
- Uso corretto dei DPI
- Vigilanza e responsabilità

Durata: 2 ore



## ▶ **WORKSHOP LEGO SERIOUS PLAY**

La metodologia LEGO® SERIOUS PLAY® è un approccio innovativo per migliorare innovazione e prestazioni aziendali, sviluppato all'inizio degli anni 2000 dalla collaborazione tra LEGO Group e la business school IMD. Utilizza i mattoncini LEGO® come strumento metaforico per favorire l'espressione, il confronto e il processo decisionale attraverso la costruzione di modelli tridimensionali. Il docente del workshop è un facilitatore certificato del metodo.



Proponiamo due attività, con diversi scopi:

### **1. COME MIGLIORARE LA COLLABORAZIONE TRA LE FIGURE AZIENDALI:**

Il Workshop Lego Serious Play punta a migliorare la collaborazione tra le figure della sicurezza aziendale, evidenziando i vantaggi di una cooperazione partecipata e identificando gli ostacoli che ne limitano l'efficacia.



### **2. COME MIGLIORARE LA GESTIONE DEI NEAR MISS:**

Il workshop mira a migliorare la gestione dei near miss aziendali, affrontando carenze nelle rilevazioni che spesso ne limitano l'efficacia preventiva. Gli obiettivi includono l'aumento delle segnalazioni, il miglioramento della qualità delle informazioni trasmesse e il rispetto delle procedure aziendali relative a tempi, modulistica e metodi di rilevazione.

Entrambe le opzioni possono coinvolgere un massimo di 12 partecipanti, in sessioni da 2 ore ciascuna.

## ▶ ADDESTRAMENTO ANTINCENDIO CON SISTEMI FIRELESS E GENERATORI DI FIAMMA



Attività di addestramento antincendio progettata per offrire un'esperienza realistica e sicura, grazie all'utilizzo di tecnologie avanzate.

*Cosa include?*

- Istruttore specializzato, che guiderà tutte le fasi dell'addestramento
- Simulatore di fiamma dotato di estintore elettronico
- Macchina del fumo ad alta capacità per ricreare situazioni di emergenza più immersive
- Glicole con odorizzante "burn" per simulare in modo realistico l'odore del fumo
- Generatore di fiamma regolabile, con possibilità di personalizzare intensità e modalità del fuoco simulato tramite un motore elettrico, una flangia o un quadro elettrico
- Estintori idrici con stazione di ricarica

Gli scenari verranno progettati insieme al cliente, tenendo conto delle esigenze specifiche dell'ambiente di lavoro, in modo da creare simulazioni quanto più realistiche possibile, migliorando l'efficacia della formazione.

Durata: 2 ore

## IL CERVELLONE DELLA SICUREZZA ◀



Il Cervellone è il gioco che trasporta le stesse emozioni vissute dai concorrenti nei quiz televisivi, direttamente nei locali, nei centri commerciali e nelle piazze.

Perchè non fare lo stesso in azienda con domande a tema sicurezza? Un modo divertente per imparare, sfidando i colleghi a chi ne sa di più!

Durata: 2 ore

# - CATEGORIA COMPETENZE TRASVERSALI -

## ► IL GUARDIANO DELLA SICUREZZA

Il corso, ispirato alla saga de *Il Trono di Spade*, utilizza metafore e lezioni tratte dalla narrazione per esplorare il tema della leadership efficace nel contesto della salute e sicurezza sul lavoro.

Obiettivi del corso:

- Analizzare diversi stili di leadership e il loro impatto sulla gestione della sicurezza sul lavoro.
- Riconoscere e valorizzare le proprie qualità di leadership, individuando aree di miglioramento.
- Applicare principi di leadership per gestire in modo più efficiente la sicurezza all'interno dell'azienda.

Durata: minimo 2 ore



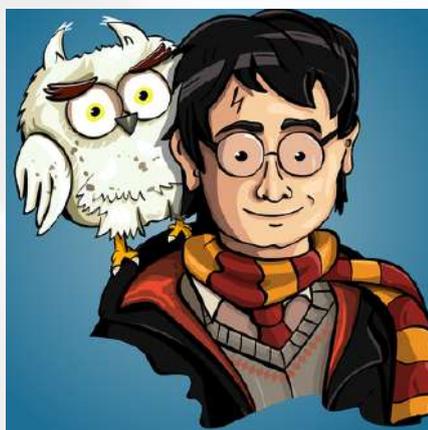
## IL MAGO DELLA SICUREZZA ◀

Il corso si ispira alla saga di *Harry Potter* per stabilire un parallelo con tecniche efficaci nel campo della salute e della sicurezza sul lavoro.

Obiettivi del corso:

- Favorire Consapevolezza e Comprensione
- Promuovere l'Applicazione Pratica
- Sviluppare Competenze Specifiche
- Rafforzare la Leadership e l'Autoefficacia
- Creare un'Esperienza Formativa Unica

Durata: minimo 2 ore



## **TEAM BUILDING: CREARE LEGAMI E IDENTITA' DI GRUPPO**

Un'esperienza ludica e laboratoriale che utilizza giochi di ruolo e attività dinamiche per lavorare su:

- Consolidamento dello spirito di squadra;
- Capacità di collaborazione comunicazione efficace;
- Valorizzazione delle risorse individuali per un obiettivo comune.

Durata: 2 ore



## **SLACKLINE - LA SFIDA**



Divisi in squadre, i partecipanti dovranno affrontare la sfida di attraversare la slackline senza cadere, guadagnando punti per il proprio team. Ogni membro della squadra dovrà completare il percorso nel minor tempo possibile, con il supporto dei compagni. L'unica regola: non è ammesso alcun contatto fisico con il compagno che si trova sulla slackline!

Durata: 1/2 ore a sessione

## - CATEGORIA WELLNESS -

### ► **COMPONI IL TUO PIATTO**

Incontro educativo con biologo nutrizionista, volto a fornire a lavoratori e lavoratrici tutte le indicazioni per poter fare scelte alimentari consapevoli, in azienda e a casa.

Durata: 2 ore



### **I CONSIGLI DELL'OSTEOPATA** ◀

Qual è la postura ideale da adottare nella nostra postazione di lavoro? Come si devono sollevare e spostare i carichi in modo sicuro? Quali sono le conseguenze di una cattiva postura mantenuta per lungo tempo? Un'osteopata risponderà a queste e ad altre domande, offrendo anche suggerimenti pratici per migliorare la salute muscolo-scheletrica.

Durata: 1 o 2 ore

### ► **YOGA**

Una sessione di yoga è un'esperienza rilassante e rigenerante, perfetta anche per chi è alle prime armi: con movimenti dolci e tecniche di respirazione, ti aiuta a ridurre lo stress, migliorare la postura e sentirti più energico. Non serve essere flessibili, basta iniziare e scoprire i benefici!

Durata: 1 ora



## ▶ **PILLOLA DI MINDFULNESS: MIGLIORARE CONCENTRAZIONE E PERFORMANCE**

Laboratorio pratico di mindfulness classica per far scoprire tecniche semplici e immediatamente applicabili per:

- ridurre lo stress e migliorare la gestione delle emozioni;
- Rafforzare concentrazione e chiarezza mentale;
- Potenziare il benessere e la produttività.

Attività per max 20 persone

Durata: 2 ore

